

Univerzitet u Beogradu  
Filozofski fakultet  
Odeljenje za psihologiju

# **MOTIVACIJA I EMOCIJE**

Slobodan Marković

## Tematske celine

MOTIVACIJA: Instinkti, Fiziologija, Nenagonska motivacija

EMOCIJE: Neuralne osnove, Fenomenologija, Teorije

SPAVANJE I SAN

# NENAGONSKA MOTIVACIJA

INTRINSIČKA, UNUTRAŠNJA MOTIVACIJA



# NENAGONSKA MOTIVACIJA

## INTRINSIČKA, UNUTRAŠNJA MOTIVACIJA

### Teorije ljudske motivacije

1. Kritika koncepta **HOMEOSTAZE**
2. Kritika koncepta **OKIDAJUĆEG STIMULUSA**

# NENAGONSKA MOTIVACIJA

## Kritika koncepta HOMEOSTAZE

*Robert Woodworth (1958):* **Potreba za aktivnošću**

Aktivnost, istraživanje bez spoljašnjeg povoda



# NENAGONSKA MOTIVACIJA

## Kritika koncepta HOMEOSTAZE

*Robert Woodworth (1958):* **Potreba za aktivnošću**

Aktivnost, istraživanje bez spoljašnjeg povoda



# NENAGONSKA MOTIVACIJA

## Kritika koncepta HOMEOSTAZE

**Intrinsička motivacija:** uživanje u samoj aktivnosti

**Ekstrinsička motivacija:** spoljašnja dobit, „lajk“ na IG





# NENAGONSKA MOTIVACIJA

Kritika koncepta HOMEOSTAZE

**Ektremni sportovi kao izraz potrebe za uzbuđenjima**  
**Rizična ponašanja**



# NENAGONSKA MOTIVACIJA

Kritika koncepta HOMEOSTAZE

Ektremni sportovi kao izraz potrebe za uzbuđenjima  
Rizična ponašanja



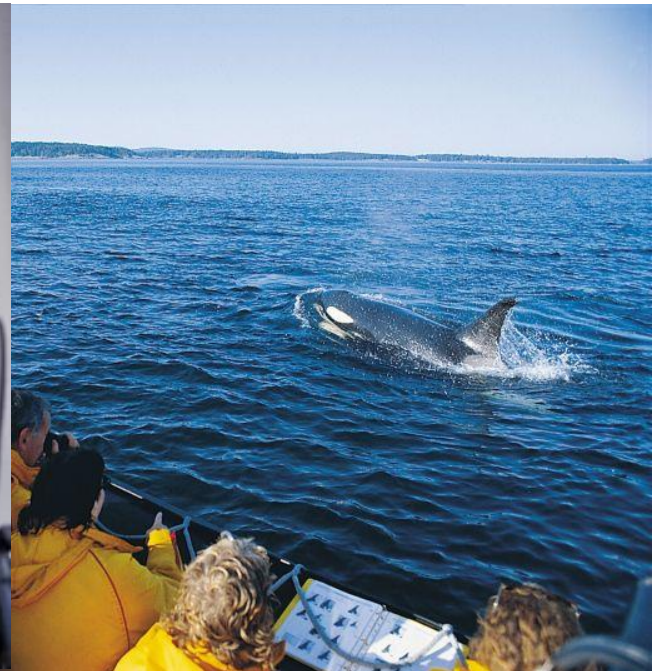
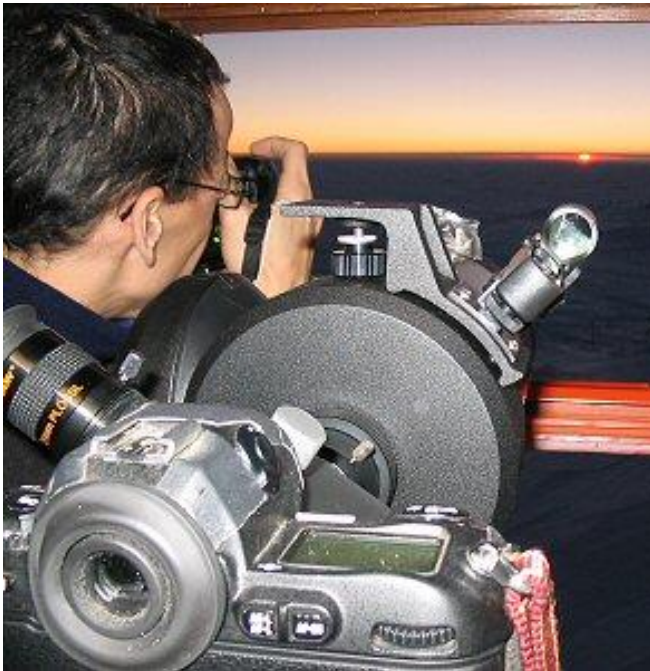


# NENAGONSKA MOTIVACIJA

## Kritika koncepta HOMEOSTAZE

*Csíkszentmihályi (1992): **Teorija toka (flow)***

Visoka posvećenost: hobi, stvaranje, istraživanje

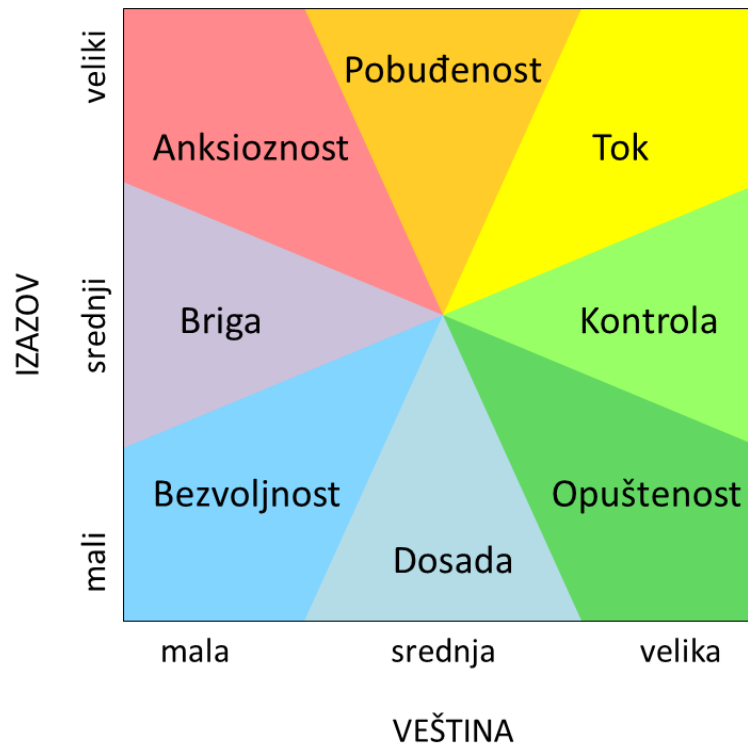


# NENAGONSKA MOTIVACIJA

## Kritika koncepta HOMEOSTAZE

Csikszentmihályi (1992): **Teorija toka (flow)**

Visoka posvećenost: hobi, stvaranje, istraživanje



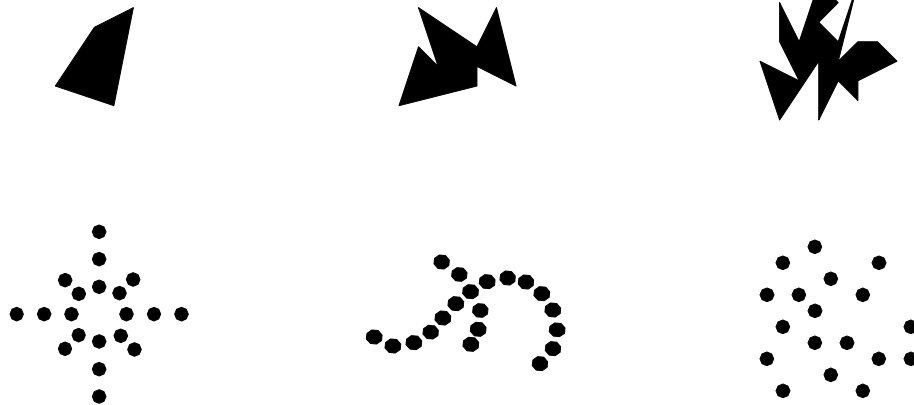
# NENAGONSKA MOTIVACIJA

## Kritika koncepta HOMEOSTAZE

*Daniel Berlyne* (1967): **Teorija pobuđenosti**

KOLATIVNE VARIJABLE => POBUĐENOST

Kompleksnost, nepravilnost...



# NENAGONSKA MOTIVACIJA

## Kritika koncepta HOMEOSTAZE

*Daniel Berlyne* (1967): **Teorija pobuđenosti**

**KOLATIVNE VARIJABLE** => **POBUĐENOST**

Neočekivanost, neizvesnost, novina, konflikt



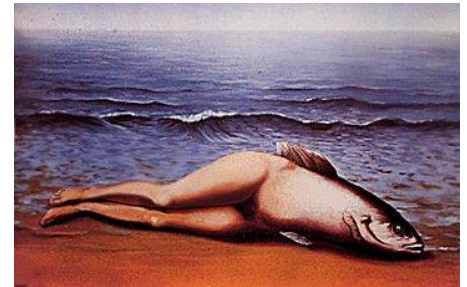
# NENAGONSKA MOTIVACIJA

## Kritika koncepta HOMEOSTAZE

*Daniel Berlyne* (1967): **Teorija pobuđenosti**

**KOLATIVNE VARIJABLE => POBUĐENOST**

Neočekivanost, neizvesnost, novina, konflikt



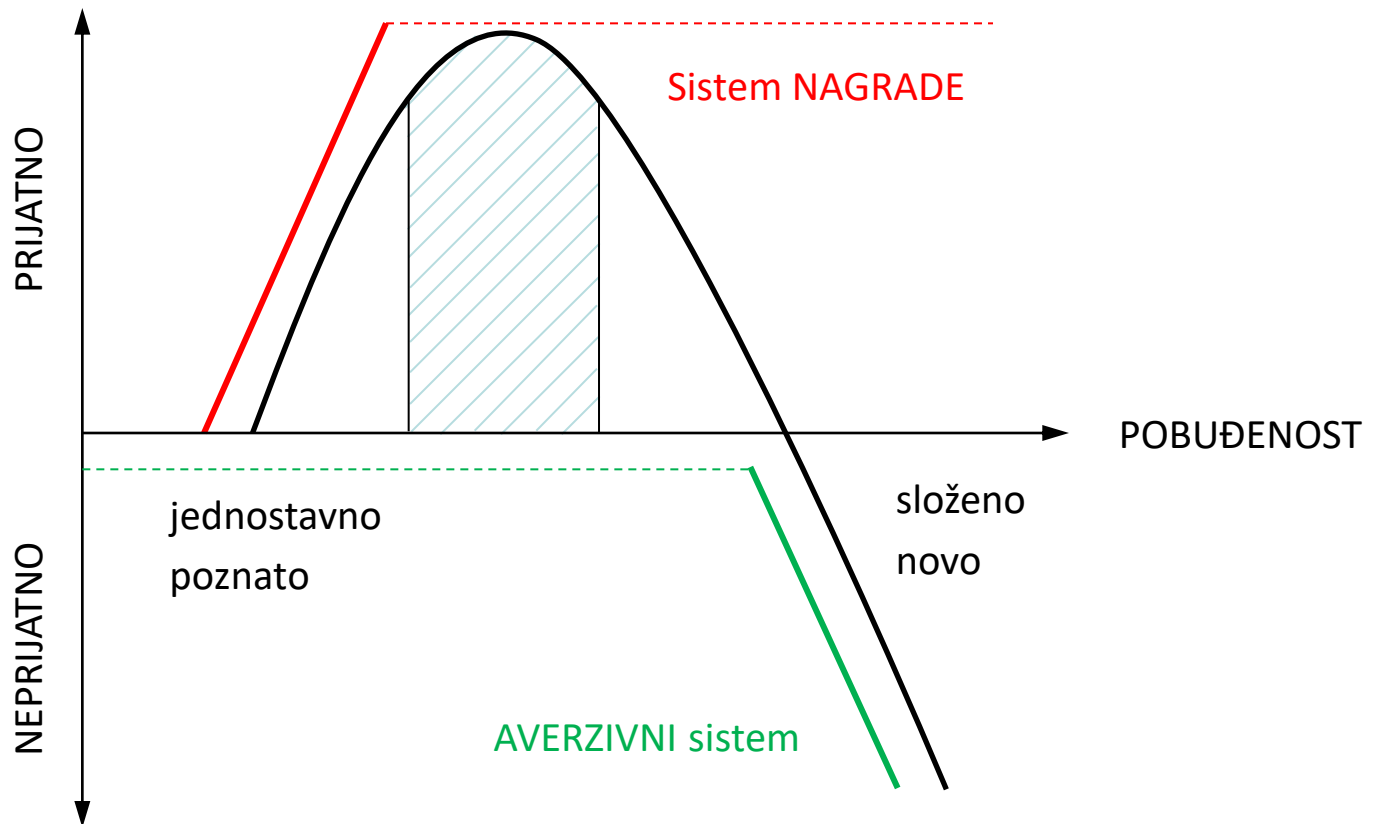
*R. Magritte:*  
**Kolektivna invencija**



# NENAGONSKA MOTIVACIJA

## Kritika koncepta HOMEOSTAZE

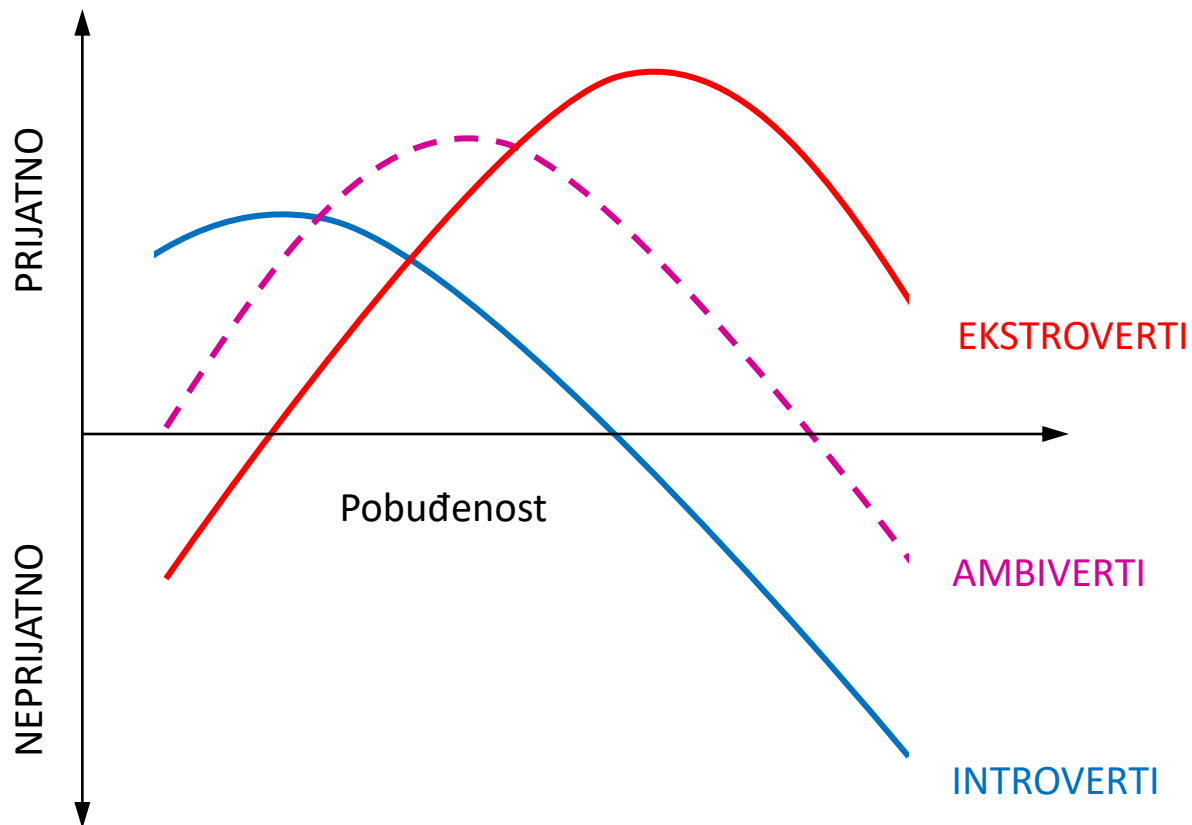
Daniel Berlyne (1967): **Teorija pobuđenosti**



# NENAGONSKA MOTIVACIJA

## Kritika koncepta HOMEOSTAZE

### Individualne razlike u preferenciji pobuđenosti



# NENAGONSKA MOTIVACIJA

## Kritika koncepta OKIDAJUĆEG STIMULUSA (cilja)

*Atkinskon* (1964, 1980): **Motiv postignuća**

Konstitucioni faktor: LIČNOST

**Ms**: Jačina motiva ka uspehu

**Ps**: Procena verovatnoće uspeha

**Is**: Jačine podsticaja zbog procenjenog uspeha

Situacioni faktori: SREDINA

**Is** = 1 - **Ps**

**Ts**: Tendencija ka postignuću

$$\mathbf{T_s} = \mathbf{M_s} \times \mathbf{P_s} \times \mathbf{I_s}$$

# NENAGONSKA MOTIVACIJA

## Kritika koncepta OKIDAJUĆEG STIMULUSA (cilja)

*Atkinskon* (1964, 1980): **Motiv postignuća**

**Ms = 1**

**Ms = 1**

**Ms = 1**

**Ms:** Jačina motiva ka uspehu

**Ps = 1**

**Ps = 0**

**Ps = 0,5**

**Ps:** Procena verovatnoće uspeha

**Is = 0**

**Is = 1**

**Is = 0,5**

**Is:** Jačine podsticaja zbog procenjenog uspeha

$$Is = 1 - Ps$$

**Ts = 0**

**Ts = 0**

**Ts = 0,25**

**Ts:** Tendencija ka postignuću

$$Ts = Ms \times Ps \times Is$$

# NENAGONSKA MOTIVACIJA

Kritika koncepta OKIDAJUĆEG STIMULUSA (cilja)

*Atkinskon* (1964, 1980): **Motiv postignuća**

**Ts** je najveće za srednje verovatnoće **Ps**

Veoma teški i veoma laki zadaci nisu podsticajni



# NENAGONSKA MOTIVACIJA

## Zaključak o optimalnoj motivaciji

**Atkinson:** Najpodsticajniji su srednje teški zadaci; veoma teški i veoma laki zadaci nisu podsticajni

**Berlyne:** Preferentan je srednji nivo pobuđenosti; suviše visoka i niska pobuđenost su neprijatne

**Jerks-Dodsonov zakon:** Najefikasnija je umerena motivacija; visoka motivacija dovodi do treme i inhibicije

# NENAGONSKA MOTIVACIJA

## 1. Kritika koncepta HOMEOSTAZE

**Radoznalost, istraživanje, pobuđenost...**

## 2. Kritika koncepta OKIDAJUĆEG STIMULUSA

**Okidajuća je procena stimulusa, a ne sam stimulus**

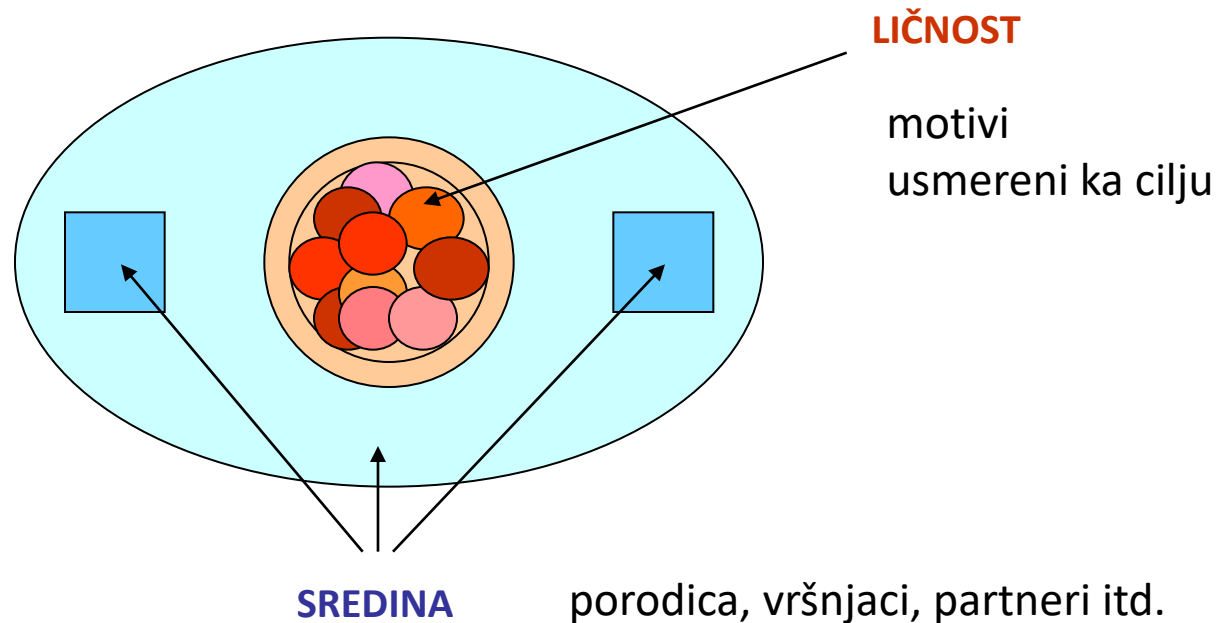
# NENAGONSKA MOTIVACIJA

## Kritika koncepta OKIDAJUĆEG STIMULUSA (cilja)

*Kurt Lewin* (1942, 1952): **Teorija polja**

### Strukturni aspekt

SEGMENTI (ćelije) unutar ličnosti i sredine



# NENAGONSKA MOTIVACIJA

## Kritika koncepta OKIDAJUĆEG STIMULUSA (cilja)

*Kurt Lewin* (1942, 1952): **Teorija polja**

### Energetski aspekt

Psihička ENERGIJA koja se distribuira unutar ličnosti

POTREBA: energetska neravnoteža (nagon, želja, namera, motiv)

NAPON između segmenata izazvan potrebom

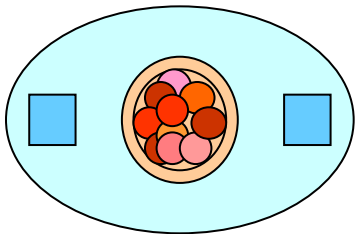
KVAZIPOTREBE: pomerenje napona

*Npr. moda, potreba za specifičnim načinom zadovoljenja*

*Npr. nedovršeni zadaci*

*Ovsiankina* efekat: završavanje nezavršenih zadataka

*Zeigarnik* efekat: nezavršeni zadaci se bolje pamte



# NENAGONSKA MOTIVACIJA

## Kritika koncepta OKIDAJUĆEG STIMULUSA (cilja)

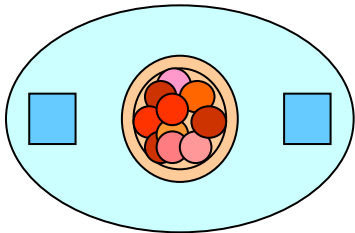
*Kurt Lewin* (1942, 1952): **Teorija polja**

### Dinamički aspekt

KOMUNIKACIJA energije između segmenta ličnosti

*Unutrašnja blokada* i gomilanje energije: nema realizacije

*Senzomotorni segment*: put ka zadovoljenju potrebe



KRETANJE: akcija u sredini i ostvarenje cilja

Zadovoljenje potrebe: homeostaza, redukcija napona

Prepreka u sredini, frustracija: ostaje napon



# NENAGONSKA MOTIVACIJA

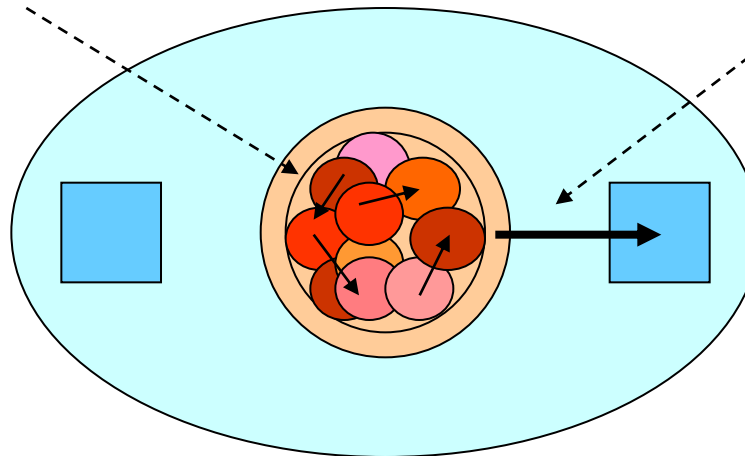
Kritika koncepta OKIDAJUĆEG STIMULUSA (cilja)

*Kurt Lewin* (1942, 1952): **Teorija polja**

**Dinamički aspekt**

KOMUNIKACIJA

KRETANJE



# NENAGONSKA MOTIVACIJA

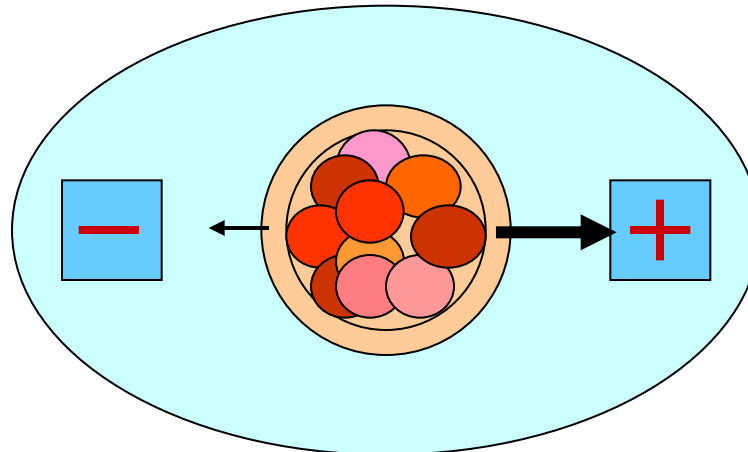
## Kritika koncepta OKIDAJUĆEG STIMULUSA (cilja)

*Kurt Lewin* (1942, 1952): **Teorija polja**

### Dinamički aspekt

SILA: pokretač koji ima smer, ciljnu tačku i intenzitet

VALENCA: privlačnost (+) ili odbojnost (–) dela polja



# NENAGONSKA MOTIVACIJA

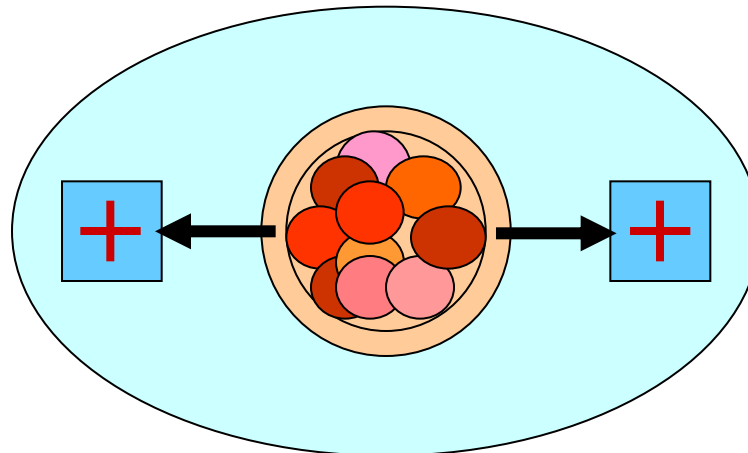
Kritika koncepta OKIDAJUĆEG STIMULUSA (cilja)

*Kurt Lewin* (1942, 1952): **Teorija polja**

**Dinamički aspekt**

KONFLIKTI MOTIVA

**Dvostruko privlačenje**



# NENAGONSKA MOTIVACIJA

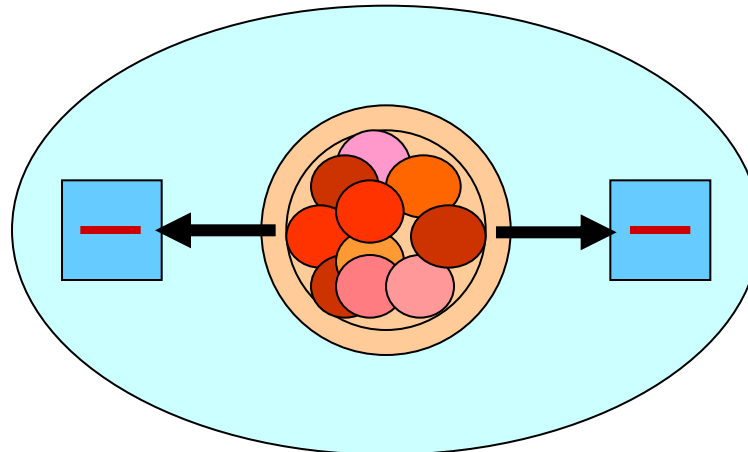
Kritika koncepta OKIDAJUĆEG STIMULUSA (cilja)

*Kurt Lewin* (1942, 1952): **Teorija polja**

**Dinamički aspekt**

KONFLIKTI MOTIVA

**Dvostruko odbijanje**



# NENAGONSKA MOTIVACIJA

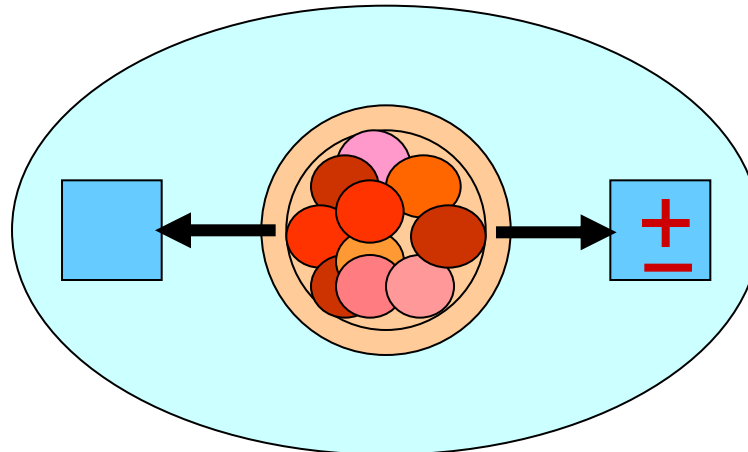
Kritika koncepta OKIDAJUĆEG STIMULUSA (cilja)

*Kurt Lewin* (1942, 1952): **Teorija polja**

**Dinamički aspekt**

KONFLIKTI MOTIVA

**Ambivalencija**



# NENAGONSKA MOTIVACIJA

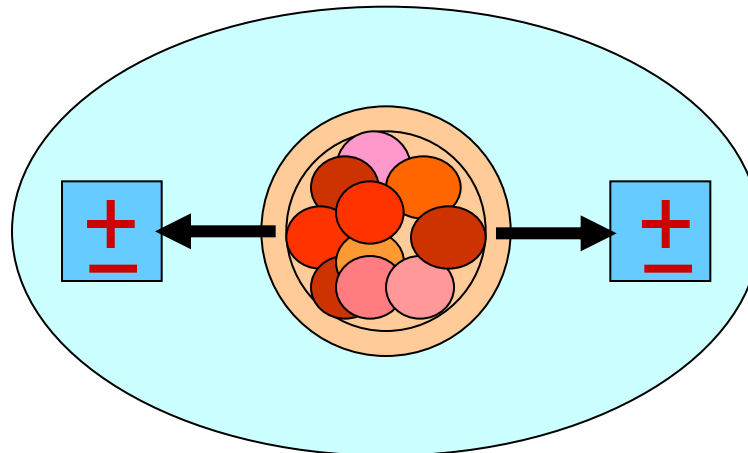
Kritika koncepta OKIDAJUĆEG STIMULUSA (cilja)

*Kurt Lewin* (1942, 1952): **Teorija polja**

**Dinamički aspekt**

KONFLIKTI MOTIVA

**Dvostruka ambivalencija**



# NENAGONSKA MOTIVACIJA

Kritika koncepta OKIDAJUĆEG STIMULUSA (cilja)

*Kurt Lewin* (1942, 1952): **Teorija polja**

## Dinamički aspekt

KONFLIKTI MOTIVA

	+	-
BAZEN	←	→
ISPIT	←	→
PUT	←	→
RAZVOD	←	→
ČOKOLADA	←	→

# NENAGONSKA MOTIVACIJA

Kritika oba koncepta - HOMEOSTAZE i OKIDAJUĆEG STIMULUSA

*Gordon Allport (1937):* **Funkcionalna autonomija motiva**

Instrument zadovoljenja potrebe postaje motiv za sebe

Npr. novac kao cilj za sebe

Npr. savršenstvo u poslu kao krajnji cilj

Npr. razvoj niza interesovanja koja nemaju upotrebnu svrhu



# NENAGONSKA MOTIVACIJA

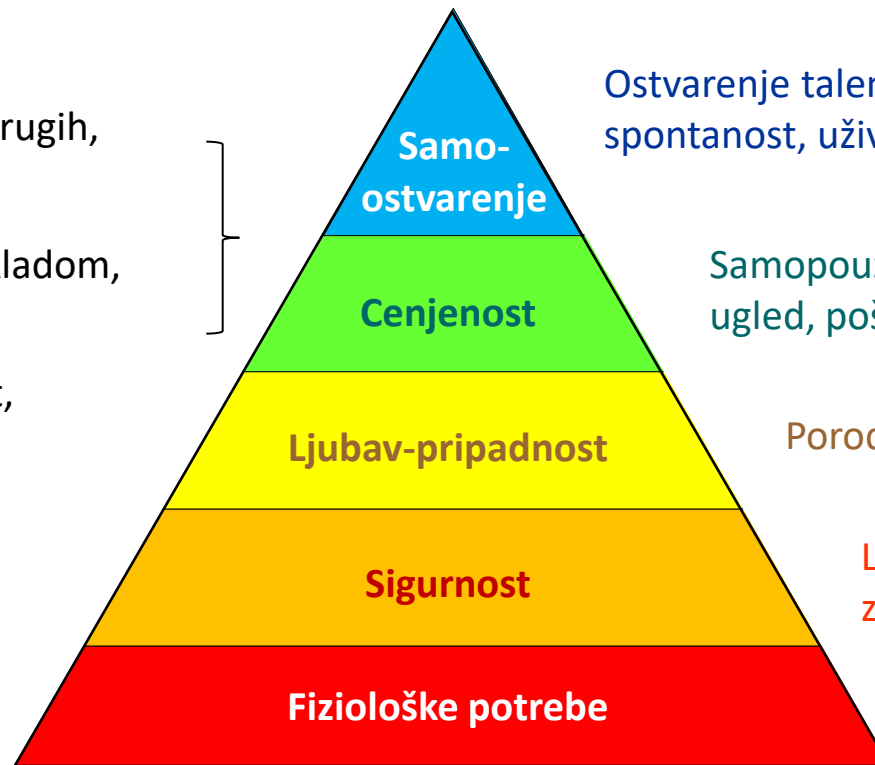
## Kritika oba koncepta - HOMEOSTAZE i OKIDAJUĆEG STIMULUSA

Abraham Maslow (1943): **Hijerarhija motiva**

**Moralni nivo:** poštovanje drugih, odsustvo predrasuda...

**Estetski nivo:** potreba za skladom, lepotom i redom

**Kognitivni nivo:** radozlalost, intelektualna stimulacija, istraživanje...



Ostvarenje talenata, postizanje sreće, spontanost, uživanje u ispunjenosti...

Samopouzdanje, postignuće, ugled, poštovanje...

Porodica, prijatelji, partneri...

Lična, poslovna, imovinska, zdravstvena...

Glad, žeđ, seks...

# NENAGONSKA MOTIVACIJA

Kritika oba koncepta - HOMEOSTAZE i OKIDAJUĆEG STIMULUSA

Abraham Maslow (1943): **Hijerarhija motiva**

