

Univerzitet u Beogradu  
Filozofski fakultet  
Odeljenje za psihologiju

# **MOTIVACIJA I EMOCIJE**

Slobodan Marković

## Tematske celine

MOTIVACIJA: Instinkti, Fiziologija, Nenagonska motivacija

EMOCIJE: Neuralne osnove, Fenomenologija, Teorije

SPAVANJE I SAN

# NAGONI

Unutrašnja neravnoteža = **potreba** => instinktivno ponašanje => zadovoljenje potrebe = **homeostaza** => isključuje se inst. ponašanje

## REGULATORNI NAGONI

preživljavanje jedinke

- Glad
- Žeđ
- Potreba za vazduhom
- Termoregulacija
- Potreba za snom

## NEREGULATORNI NAGONI

preživljavanje vrste

- Seksualni nagoni
- Roditeljski nagoni
- Teritorijalnost, takmičenje
- Gregarni motiv, saradnja

# GLAD

## INFORMACIJE O GLADI-SITOSTI

### Teorija gastro-kontrakcije

Grčenje želuca usled nedostatka hrane.

Nije ključno: podvezan želudac – javljanje gladi!

# GLAD

## INFORMACIJE O GLADI-SITOSTI

### Oralna teorija

Kritične informacije potiču iz **usta**: čulo ukusa, pljuvačka.

Nije ključno: žvakanje „žvake“ – nema gladi!

# GLAD

## INFORMACIJE O GLADI-SITOSTI

### Termička teorija

Sa uzimanjem hrane raste **temperatura** organizma.

*Hypothalamus:*

smanjena temperatura - stimulacija jedenja

# GLAD

## INFORMACIJE O GLADI-SITOSTI

### Glukostatička teorija

Nedostatak šećera u organizmu izaziva glad!

Ciklusi glad-sitost nisu dobro povezani sa promenama količine šećera u krvi, ali jesu sa stepenom korišćenja glukoze u tkivima.

Ti ciklusi dobro prate uspon i pad nivoa šećera u jetri.

# GLAD

Moždani centri: **HYPOTHALAMUS**



**Lateralni h.:**  
centar gladi  
„start“ mehanizam

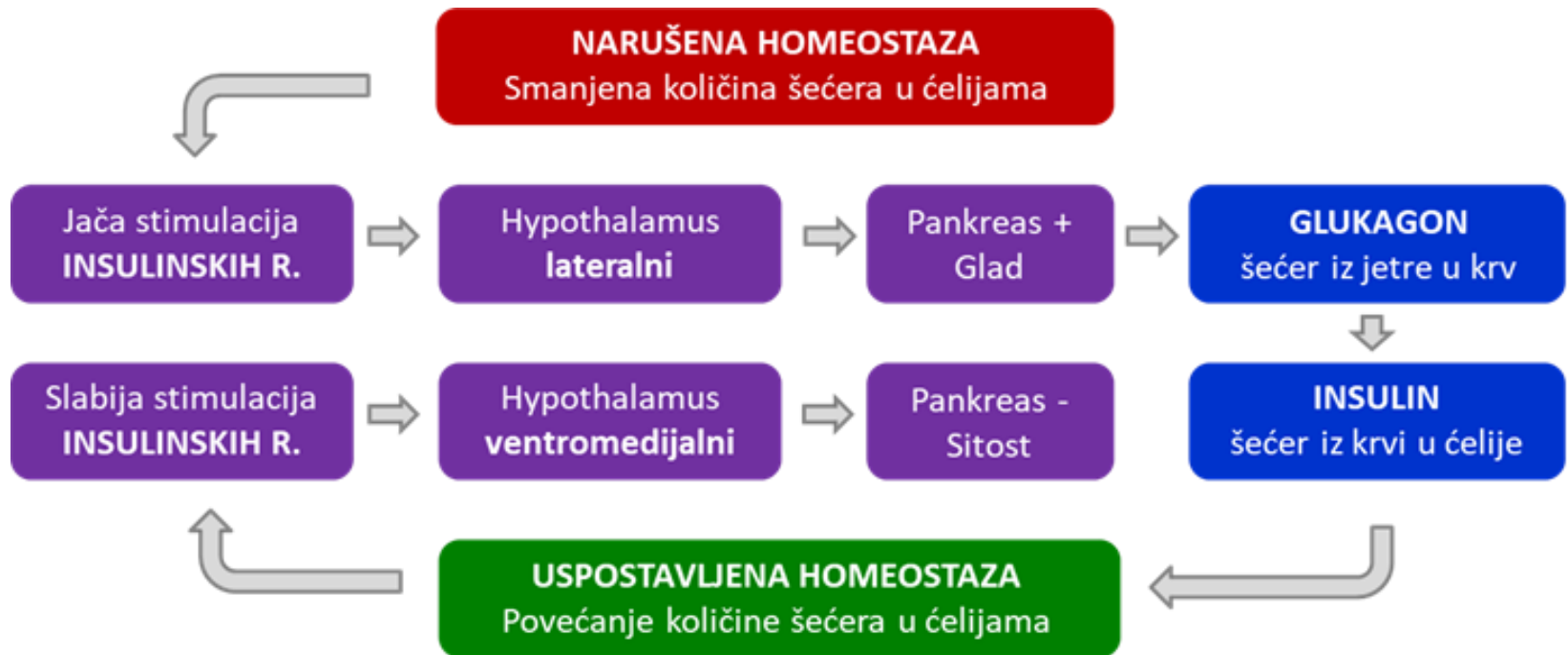
**povreda => hipofagija**

**Ventro-medijalni h.:**  
centar sitosti  
„stop“ mehanizam

**povreda => hiperfagija**

# GLAD

## HOMEOSTAZA





# GLAD

## **POREMEĆAJI ISHRANE**

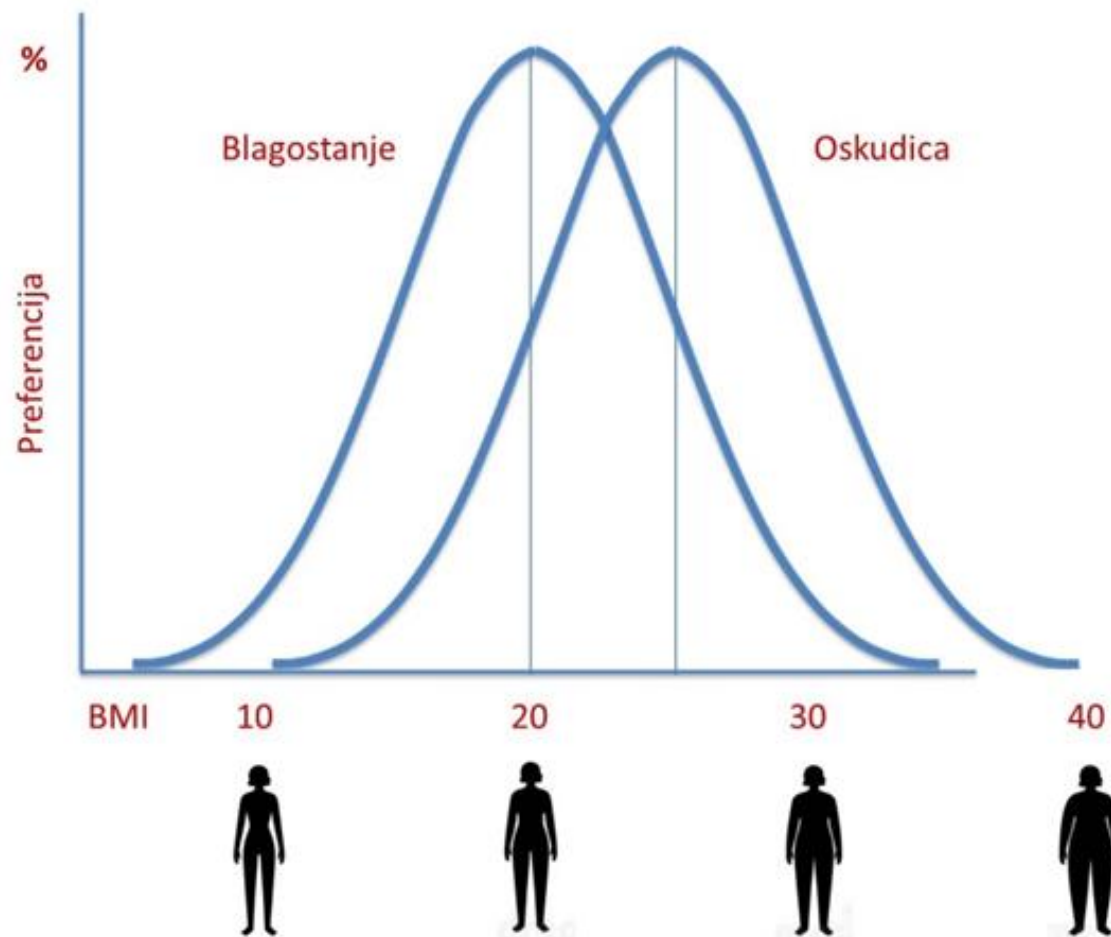
Anoreksija

Bulimija

Gojaznost

# GLAD

## KULTURNO-ISTORIJSKE PROMENE U ISHRANI



# GLAD

## NAVIKE U ISHRANI



### **Kulturni obrasci**

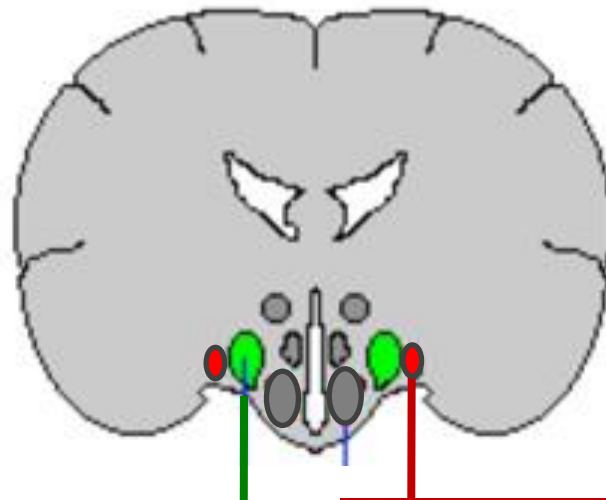
opšte navike ishrane,  
nacionalne kuhinje i sl.

### **Individualne navike**

specifične preferencije:  
začinjena hrana, slatkiši,  
meso, biljna hrana...

# ŽEĐ

Moždani centar: **HYPOTHALAMUS**



**Lateralni h.:**  
centar žeđ  
„start“ mehanizam

**Supraoptički n.:**  
prestanak pijenja  
„stop“ mehanizam

# ŽEĐ

## INFORMACIJE O ŽEĐI

Lokalni znaci - suva usta

Ćelijska dehidracija

Osmotski pritisak

# ŽEĐ

## INFORMACIJE O ŽEĐI

Lokalni znaci - suva usta

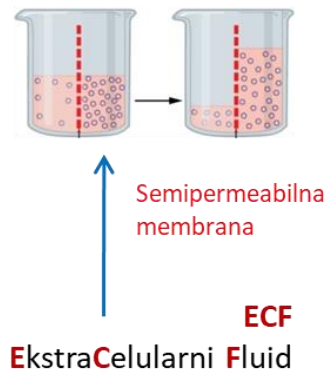
Ćelijska dehidracija

Osmotski pritisak

# ŽEĐ

## HOMEOSTAZA

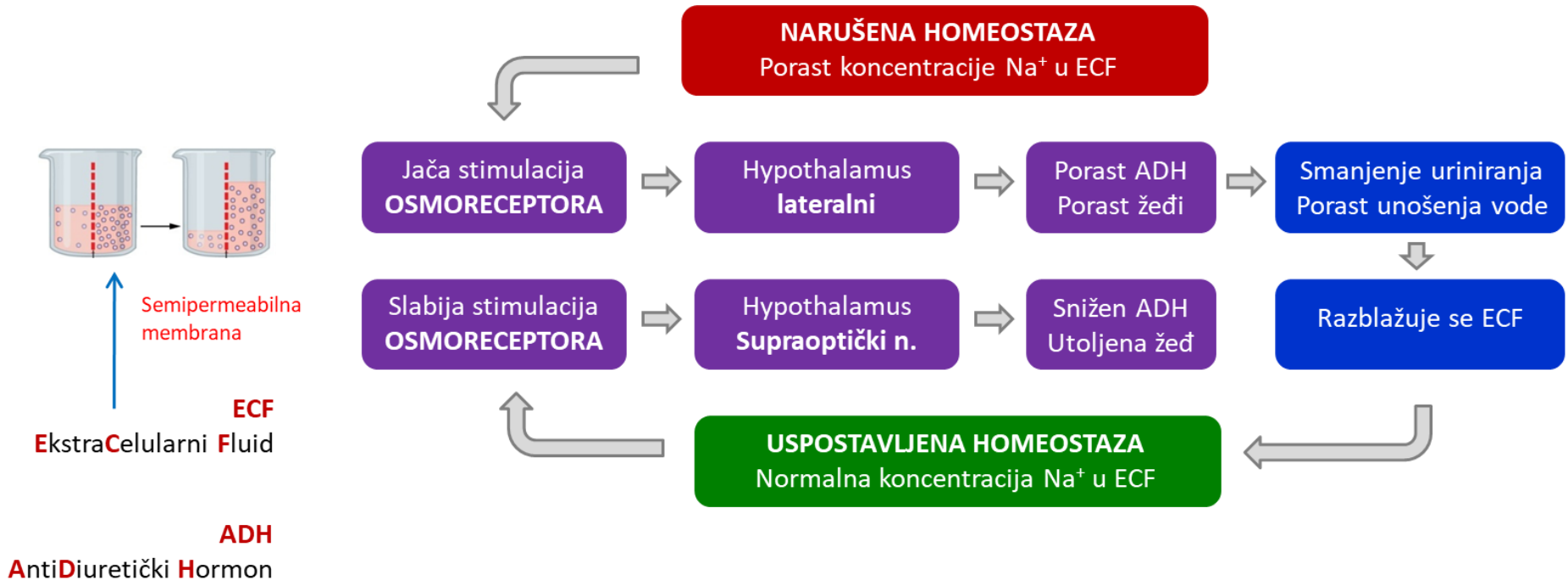
**Osmotski model:** *Hypothalamus* detektuje promenu **osmotskog pritiska** i reguliše zadržavanje vode u organizmu



# ŽEĐ

## HOMEOSTAZA

**Osmotski model:** *Hypothalamus* detektuje promenu **osmotskog pritiska** i reguliše zadržavanje vode u organizmu





# SEKS

## POLNI DIMORFIZAM



# SEKS

## POLNI DIMORFIZAM



# SEKS

## HORMONI

### Ženski hormoni

**Estrogen:** seksualno ponašanje (estrus)

**Gonadotropni hormoni FSH, LH:** začće, trudnoća

**Prolaktin:** produkcija mleka, zaštita odojčeta

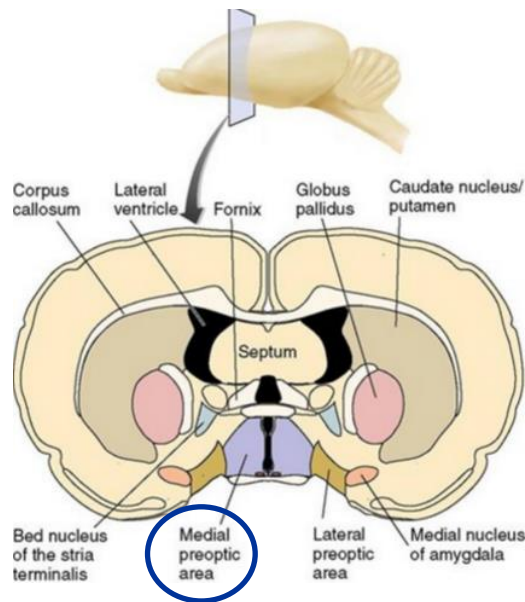
### Muški hormon

**Testosteron:** seksualno i teritorijalno (agresivno) ponašanje

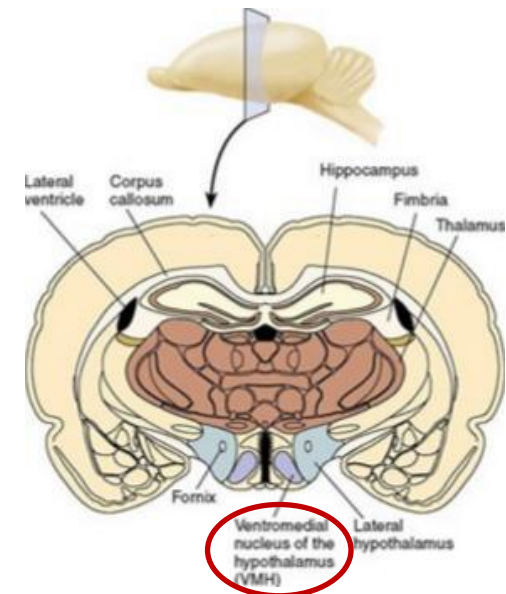
Hormoni i bez uticaja mozga, pa i polnih organa, utiču na seksualno ponašanje

# SEKS

## Moždani centri: **HYPOTHALAMUS**



**Muškarci**



**Žene**

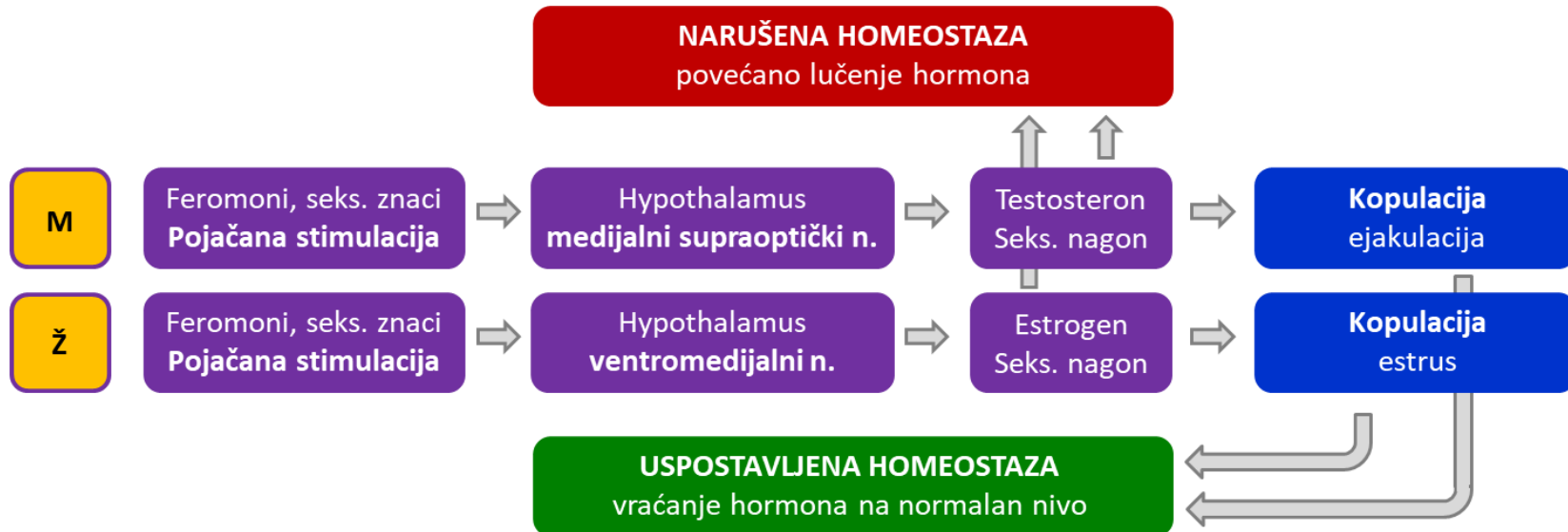
Medijalni supraoptički nukleus

Ventro-medijalni nukleus

Kičmena i produžena moždina (oba pola): realizacija seksualnih aktivnosti

# SEKS

## HOMEOSTAZA



# SEKS

## ISKUSTVO

**Rano iskustvo:** afektivna vezanost

**Učenje:** lično iskustvo, uslovljavanje, potkrepljenje

**Kultura:** modeli ponašanja, vrednosti, stavovi, rodne uloge...

# SEKS

## BIOLOŠKE, PSIHOLOŠKE I SOCIJALNE KATEGORIJE

**Pol:** Biološke M ili Ž anatomske i fiziološke karakteristike na rođenju

**Rod:** Socijalno propisane M i Ž karakteristike (npr. muški i ženski poslovi)

**Rodna uloga:** Socijalno-psihološki očekivano M ili Ž ponašanje, stavovi i sl.

*normativno ponašanje* (npr. M dominacija i Ž brižnost)

*neusklađeno ponašanje* (npr. transvestija)

**Rodni identitet:** Psihološki doživljaj svog roda

*usklađenost* rodnog identiteta sa polom i rodom

*transrodnost:* transeksualnost, bespolnost, nebinarnost (queer)

**Seksualna orijentacija:** Hetero-, homo-, bi-, a-, pan- seksualna

Dug istorijski put od patologije i kriminalizacije do prihvatanja normalnosti  
neheteroseksualnih orijentacija, nesusklađenih rod. identiteta, preferencija i ekspresija

# POGLED UNAPRED

## Homeostatske potrebe imaju specifične biološke funkcije

Preživljavanje jedinke (*npr. ishrana*) i vrste (*npr. razmnožavanje*)

## Funkcionalna autonomija instinktivnog ponašanja

Delovi instrumentalnog ponašanja mogu postati cilj za sebe

*npr. uživanje u pripremi i konzumiranju hrane, a ne u sitosti*

*npr. uživanje u seksualnoj predigri, a ne u rasterećenju*

## Otvorena pitanja evolucionog smisla zamene cilja nagona

*npr. izbegavanje proteina, stroge dijeta*

*npr. izbegavanje začeca, kontracepcija*